

## • SALUD MENTAL

- ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN DEL TELETRABAJO
- ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y VIDA SALUDABLE EN EL TRABAJO
- ESTRATEGIAS DE IGUALDAD DE GÉNERO Y CONCILIACIÓN EN LA VIDA LABORAL
- ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE CONTAGIOS DE COVID-19
- ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO
- HERRAMIENTAS DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN TIEMPOS DE CRISIS
- TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL Y MANEJO DEL ESTRÉS



- Presencial / Elearning

